

ROTOVIRUSINIS ENTERITAS

Tai **rotavirusų** sukelta žarnyno infekcija, pasireiškianti **vėmimu, karščiavimu, viduriavimu, bendra organizmo intoksikacija**. Šiai infekcijai būdingas sezoniškumas, pasireiškiantis sergamumo pakilimu **šaltuoju metų laiku**. Dažniausiai serga **jaunesni nei 5 metų** amžiaus vaikai.

Užkrečiamumas

Pagrindinis rotavirusinės infekcijos šaltinis – **sergantis žmogus**.

Pagrindinis plitimo būdas **fekalinis – oralinis**. Kadangi virusai ilgą laiką gali išlikti gyvybingi aplinkoje, todėl jie gali plisti per įvairius daiktus, kuriuos vaikai gali įsidėti į burną. Rotavirusine infekcija galima užsikrėsti ir nuo maisto, jei jis buvo gamintas virusais užterštomis rankomis. (pvz.: sumuštiniai, mišrainės...).

Ligos požymiai

Pirmieji ligos **simptomai pasireiškia po 24 – 72 valandų** po užsikrėtimo. Pagrindinis ankstyvasis simptomas - **vėmimas**, kuris tęsiasi nuo 2 iki 6 dienų. Vemiama 3 – 4 kartus per parą. Vėliau-viduriavimas, net iki 20 kartų per parą, išmatos skystos arba pusiau skystos. Viduriavimas tęsiasi ilgiau nei vėmimas. Ligos pradžioje skauda pilvą. Vaikams gali būti ir lengvų viršutinių kvėpavimo takų uždegimo požymių. Beveik **90 % ligonių karščiuoja**.

Persirgus rotavirusine infekcija išsivysto ilgalaikis imunitetas sunkios formos susirgimui. Susirgus pakartotinai klinikiniai ligos požymiai ir simptomai būna žymiai lengvesni.

Diagnostika

Tik pagal ligos požymius rotavirusinės infekcijos diagnozuoti negalima, nes viduriavimus sukelia ir kiti virusai bei bakterijos. Diagnostikai svarbūs laboratoriniai tyrimai, todėl reikia kreiptis į gydytoją, kad jis nustatytų diagnozę ir paskirtų tinkamą gydymą.

Profilaktika

- Patikimiausia specifinė rotavirusinės infekcijos profilaktika – skiepėjimai rotavirusine vakcina.
- Nespecifinėmis profilaktikos priemonėmis galima sumažinti rotavirusų plitimą vaikų kolektyvuose ir šeimose:
 - ✓ Rankų higiena – pagrindinė profilaktikos priemonė, mažinanti rotavirusinės infekcijos plitimo riziką. Plaunant rankas su muilu, nuo jų pašalinama beveik 95 proc. žmogui patogeninių bakterijų ir virusų;
 - ✓ Sergantysis virusus išskiria vidutiniškai 7 dienas, todėl vaiko į kolektyvą nereikėtų leisti, kol yra klinikiniai ligos simptomai ir dar kelias dienas;
 - ✓ Ligonis namuose reikėtų paskirti atskirą kambarį ar jo dalį. Kambarį, kuriame guli ligonis, būtina gerai vėdinti;
 - ✓ Tualetą ir ligonio kambarį valyti atskirais įrankiais, šluostėmis, naudojant chloro turinčias dezinfekcines medžiagas;
 - ✓ Atskirai laikyti ir skalbti nešvarius ligonio rankšluosčius, rūbus. Patartina juos 15 minučių pavirinti su skalbimo milteliais. Išdžiovintus skalbinius gerai išlyginti;
 - ✓ Vaiko žaislus plauti muilo ar sodos tirpalu, skalauti tekančiu vandeniu, išdžiovinti.