

# GASTROENTERITAS

**Gastroenteritas** – tai virškinamojo trakto uždegimas, pasireiškiantis **viduriavimu ir vėmimu**, bet gali pasitaikyti ir kitų simptomų, tokių kaip pilvo skausmas ar karščiavimas.

## Sukelėjas:

Dažniausia gastroenterito priežastis – virusinė ar bakterinė infekcija, kurią dažniausiai sukelia **rotovirusai** arba **norovirusai**.

## Infekcijos šaltinis:

Sergantis ar besimptomis viruso nešiojas (suaugęs žmogus ar vaikas).

## Plitimo būdas:

- fekalinis–oralinis kelias (pvz.: per išmatomis užterštas rankas);
- per užterštą maistą ir vandenį.

**Inkubacinis periodas** (laikotarpis nuo užsikrėtimo iki pirmųjų ligos simptomų pasireiškimo):

- rotavirusinio gastroenterito: 24-72 h;
- norovirusinio gastroenterito: 24-48 h.

## Rota ir nora virusų sukeltiems gastroenteritams būdinga:

- staigi pradžia;
- pykinimas, vėmimas 3-4 kartus per dieną;
- vandeningas viduriavimas iki 10–20 kartų per dieną;
- karščiavimas;
- pilvo, galvos skausmas;
- bendras silpnumas.



**Symptomai vidutiniškai tęsiasi 2–3 dienas.** Vaikams rotavirusinio gastroenterito metu gali būti stebimi ir viršutinių kvėpavimo takų simptomai (kosulys, sloga, gerklės skausmas).

## Gydymas:

Specifinio gydymo dažniausiai neprireikia. Pagrindinis gydymo metodas yra **organizmo skysčių ir elektrolitų balanso atstatymas ir palaikymas**.

## Profilaktika:

Svarbiausia **higienos taisyklių laikymasis:**

- plautis rankas kiekvieną kartą grįžus iš lauko, pasinaudojus tualetu ir prieš ruošiant maistą ar valgant;
- nesinaudoti tomis pačiomis higienos priemonėmis ir rankšluosčiais su kitais žmonėmis, net ir šeimos nariais;
- jeigu pasireiškia vėmimas ar viduriavimas, tualetą reikia dezinfekuoti po kiekvieno pasinaudojimo;
- ligonis turi būti izoliuotas, t.y. jam paskirti atskirą gerai vėdinamą kambarį ar jo dalį. Tualetas ir ligonio kambarys turi būti valomi atskirais įrankiais, šluostėmis naudojant chloro turinčias dezinfekcines medžiagas;
- vaiko žaislus plauti muilo–sodos tirpalu, gerai nuskalauti tekančiu vandeniu ir išdžiovinti;
- **sergančių vaikų patartina neleisti į ugdymo įstaigą, kad neužkrėstų sveikų vaikų.**